蕁麻疹照護重點

1. 安排安靜舒適的環境

(1)室內必須清潔，除去不必要用物；避免使用易 粘附灰塵之物品。

(2)保持室內空氣流通，適當調節室內溫度，並保持室內安靜。

2. 飲食

(1)多喝水，促進新陳代謝。

(2)避免服用海鮮、鮮奶或乳製品、蛋製品等容易引起 過敏的食物。

3. 保持皮膚清潔，減少搔癢發生

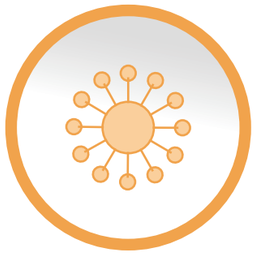
(1)平時勤換衣物、床單或被蓋。

(2)剪短指甲，避免對局部磨擦和搔抓，造成皮膚損傷。

(3)按醫師指示，局部使用止癢藥膏。

4. 避免接觸過敏原

(1)對羽毛過敏者，不可飼養小動物。

(2)對花粉過敏者，不要插花、栽花。

(3)對化粧品過敏者，不要隨便使用化粧品。避免到灰塵和煙霧多的地方。